

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00-11h00

GYM
DOUCE

GYM
DOUCE

GYM
DOUCE

CIRCUIT

11h00-12h00

YOGA
pour tous 11h00

12h30-13h15

PUMP

STEP

TRX

CAF

CIRCUIT

18h15-19h00

CARDIO
BOXE

YOGA
confirmés 18h00

PUMP

PILATES

BODY
SCULPT

19h00-19h45

CAF

CIRCUIT

STEP BIKE

ZUMBA

BIKE

BOXING BIKE

19h45-20h30

BIKE

Cours de BIKE sur inscription