

Planning juillet (du 30/06 au 25/07)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h00	GYM DOUCE		GYM DOUCE		
12h30	PUMP	TRX		CAF	CIRCUIT
18h15	CAF		PUMP	PILATES	TRX
18h30		HIIT			
19h00	BIKE		STEP BIKE	CIRCUIT BIKE	