

# MUSCULATION

ABONNEMENT	TRAINING LIBRE uniquement Musculation + Cardio training	COURS DE BIKE
<b>1 An</b>	<b>30€ / mois</b>	<b>+5€ / mois</b>
<b>6 Mois</b>	<b>35€ / mois</b>	<b>+5€ / mois</b>
<b>1 Mois</b> SANS ENGAGEMENT	<b>40€ / mois</b>	<b>+5€ / mois</b>

# FITNESS + MUSCULATION

ABONNEMENT	COURS COLLECTIFS	
	+TRAINING Libre	+TRAINING Programme
<b>1 An</b>	<sup>35€</sup> <b>40€/mois</b>	<sup>40€</sup> <b>45€/mois</b>
<b>6 Mois</b>	<sup>40€</sup> <b>45€/mois</b>	<sup>45€</sup> <b>50€/mois</b>
<b>3 Mois</b>	<sup>45€</sup> <b>50€/mois</b>	<sup>50€</sup> <b>55€/mois</b>
<b>1 Mois</b> SANS ENGAGEMENT	<sup>50€</sup> <b>55€/mois</b>	<sup>55€</sup> <b>60€/mois</b>

\* TARIFS CE / COUPLE / - DE 25 ANS

# FITNESS / MUSCULATION

À LA CARTE	
<b>1 Séance</b>	<b>8€</b>
<b>10 Séances</b> <small>*VALABLE 1 AN</small>	<b>70€*</b>
COACHING	
<b>COACHING PERSONNALISÉ (One to One)</b>	<b>30€</b>
<b>COACHING POWERPLATE 30MN</b>	<b>20€</b>

# SQUASH SÉANCE DE 45 MINUTES

ABONNEMENT	SQUASH 45 MIN
<b>1 An</b>	<b>35€ / mois</b>
<b>1 Séance</b>	<b>9€</b>
<b>10 Séances</b> <small>*VALABLE 1 AN</small>	<b>80€*</b>

## LES PLUS

<b>Location de Raquette</b>	<b>2€</b>
<b>Vente de Balle</b>	<b>3€</b>

\*CHAUSSURES DE SALLE, À SEMELLES NON MARQUANTES REQUISES ET RÉSERVATION OBLIGATOIRE SUR APPLICATION DÉCIPLUS

# PASSERELLES FITNESS / SQUASH

À LA CARTE	LA SÉANCE
<b>Abonnés SQUASH ANNUEL</b>	<b>5€</b> SÉANCE FITNESS OU MUSCULATION
<b>Abonnés FITNESS 3 MOIS / 6 MOIS / ANNUEL</b>	<b>7€</b> SÉANCE SQUASH



## ABONNEMENT

# ENFANTS

## BOXING / PARCOURS

<b>L'ANNÉE</b> Tous les Mercredis Après-midis SAUF JUILLET/AOUT ET VACANCES SCOLAIRES	<b>180€ / an</b>
---	------------------

Informations et Réservations

**05 65 45 15 94**



**5€ L'ACCÈS** PAR BADGE OU QR CODE  
À LA PREMIÈRE INSCRIPTION