

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00-11h00

GYM
DOUCE

GYM
DOUCE

GYM
DOUCE

CIRCUIT

 BIKE

11h00-12h00

YOGA
pour tous 11h00

12h30-13h15

PUMP

STEP

TRX

CAF

CIRCUIT

18h15-19h00

**CARDIO
BOXE**

YOGA
avancés 18h00

PUMP

BODY
SCULPT

 **BIKE**

STRETCH

19h00-19h45

CAF

CIRCUIT

STEP  **BIKE**

PILATES

 **BOXING**

 **BIKE**

19h45-20h30

 **BIKE**

 *COURS sur inscription*